

A close-up photograph of a sunflower in a field, with other sunflowers blurred in the background. The sun is shining brightly, creating a warm, golden light.

AGJ-FACHKLINIK FREIOLSHEIM

Fachklinik für drogen- und mehrfachabhängige Menschen





T

op Einrichtung! Wer wirklich Therapie
machen will, ist in der Rehaklinik Freiolsheim gut aufgehoben.

Michael, 28 Jahre, THC-abhängig

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Freiolsheim!

Die Rehaklinik Freiolsheim ist eine Fachklinik zur medizinischen und sozialen Rehabilitation drogen- und mehrfach-abhängiger Menschen. Auf unserer Familienstation nehmen wir Schwangere, Paare und Alleinerziehende mit ihren Kindern auf. Die Klinik befindet sich in den Ausläufern des Nordschwarzwaldes auf einer Anhöhe des Ortes Freiolsheim, einem kleinen Höhenstadtteil von Gaggenau in der Nähe von Karlsruhe.

Zur Gemeinde Freiolsheim, den örtlichen Vereinen und den Menschen des Ortsteils besteht eine über 30 Jahre gewachsene, lebendige Zusammenarbeit, sodass die Klinik sehr gut in die Ortsgemeinschaft integriert ist.

Die Rehaklinik Freiolsheim bietet insgesamt 60 Rehabilitand*innen Platz. Ihre Unterbringung erfolgt in einer der sechs Wohngruppen. Die gemütlichen Einzel- und Doppelzimmer sind überwiegend mit Balkon, Dusche und WC ausgestattet. Darüber hinaus steht Ihnen je Wohngruppe ein gemeinschaftlich nutzbares Wohnzimmer zur Verfügung. Dieses ist mit einer Küchenzeile, einem Kühlschrank und einem TV ausgestattet.

Familien oder Alleinerziehende mit Kindern bewohnen jeweils ein kleines Reihenhäus auf unserer, räumlich vom Haupt-haus getrennten, Familienstation. Diese Reihenhäuser sind mit Eltern- und Kinderschlafzimmern und Wohnräumen mit Küche sowie Bad, Dusche und WC ausgestattet. Zudem verfügt auch die Familienstation über ein gemeinschaftliches Wohnzimmer mit einer Küchenzeile, einem Kühlschrank und einem Fernseher.

Ihr Team der Rehaklinik Freiolsheim



Was uns auszeichnet

Die Rehaklinik Freiolsheim wurde 1985 als Psychosoziales Zentrum zur Behandlung von Drogenabhängigen in Freiolsheim eröffnet. In den vergangenen 30 Jahren hat sich unsere Einrichtung zu einer modernen Rehaklinik weiterentwickelt. Gemeinsam in enger Kooperation mit anderen Reha-Einrichtungen des AGJ-Fachverbandes bieten wir ambulante, ganztägig ambulante und stationäre Reha-Behandlungsangebote an.

Wir sehen es als eine unserer zentralen Aufgaben an, Rehabilitand*innen mit Abhängigkeitserkrankungen zu helfen, wieder aktiv am sozialen und beruflichen Leben teilhaben zu können. Dazu entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam individuelle Behandlungsziele und -pläne. Zur Seite steht Ihnen dabei ein interprofessionelles Behandlungsteam mit folgenden Schwerpunkten:

- medizinische Behandlung
- Sucht- und Psychotherapie
- Arbeitstherapie
- Ergotherapie
- Kreativtherapie
- Sport- und Bewegungstherapie

Zudem bietet die Lage der Klinik auf 500 Höhenmetern ideale Voraussetzungen, um in Ruhe und Abstand zum Alltag über notwendige Veränderungen der bisherigen Lebensweise zu reflektieren.

Das Team der Rehaklinik Freiolsheim

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam besteht aus ca. 50 Mitarbeitenden aus den Bereichen Medizin, Gesundheits- und Krankenpflege, Sucht- und Psychotherapie, Sozialarbeit, Arbeits- und Ergotherapie, Kreativtherapie sowie Sporttherapie.

Ergänzt wird unser therapeutisches Team von Mitarbeitenden der Bereiche Verwaltung, Küche sowie Haustechnik und Hauswirtschaft.





M

ir ist in der Rehaklink Freiolsheim
sehr geholfen worden. Das therapeutische Fachpersonal ist
kompetent und nimmt seine Arbeit sehr ernst.

Rehabilitand, 31 Jahre, 3. Therapie, polytoxikoman



Behandlungsziele

Grundlegendes Ziel der Entwöhnungsbehandlung ist die Wiedererlangung der gesellschaftlichen Teilhabe auf der Basis einer gesteigerten psychischen, physischen und sozialen Stabilität.

Von zentraler Bedeutung sind hierbei die Befähigung zu dauerhafter Abstinenz von Suchtmitteln und die Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit bzw. einer beruflichen Perspektive.



Wen wir bei uns aufnehmen

Wir nehmen drogen- und mehrfachabhängige Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr auf, die über eine gültige Kostenzusage verfügen. Auf der Familienstation haben wir die Möglichkeit, Begleitkinder im Alter von 2 bis 12 Jahren aufzunehmen. Die Aufnahme von jüngeren Kindern ist ggf. nach vorheriger Rücksprache möglich.

Wichtig sind uns Therapiemotivation und Abstinenzbereitschaft von Suchtmitteln bzw. Glücksspielen, eine abgeschlossene Entzugsbehandlung oder nachgewiesene Suchtmittelfreiheit und Rehabilitationsfähigkeit. Weiter erwarten wir eine aktive Mitarbeit Ihrerseits, um die Therapieziele gemeinsam zu erreichen.

Die Klinik ist nach § 35 BtMG anerkannt. Dies ermöglicht eine direkte Aufnahme von Rehabilitand*innen mit Justizaufgabe oder aus der JVA.

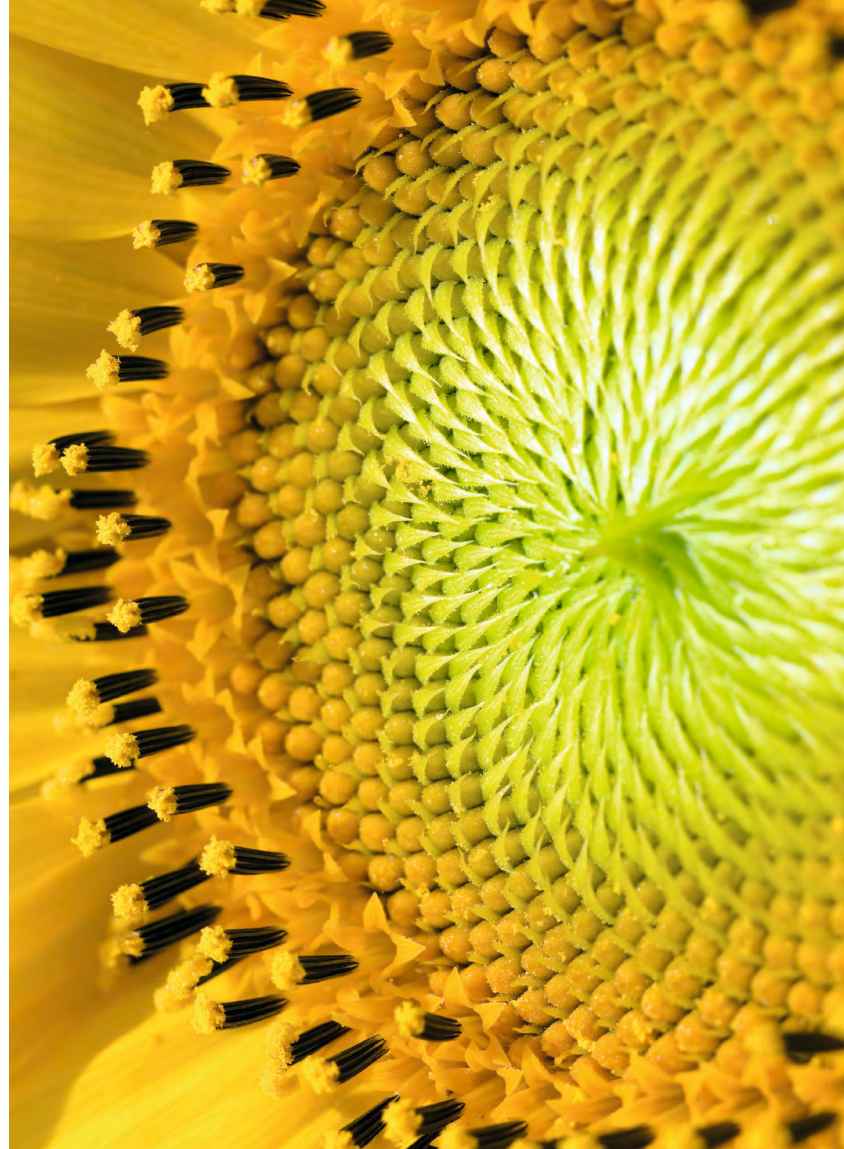


Vorgespräche

Einmal pro Monat finden Vorgespräche für Therapieplatzsuchende statt. Die Vorgespräche dienen insbesondere dem Kennenlernen der Einrichtung und sollen Sie vor Therapiebeginn in Ihrer Entscheidung unterstützen. Vorstellungsgespräche sind für alle Bewerbende verpflichtend, wenn keine gravierenden Verhinderungsgründe vorliegen.

Entgiftung

Eine weitere Aufnahmevoraussetzung ist eine regulär abgeschlossene stationäre Entgiftung sowie eine nahtlose Verlegung in die Rehaklinik Freiolsheim in Begleitung Ihrer Suchtberaterin bzw. Ihres Suchtberaters oder einer mit uns oder Ihrer Suchtberatung abgesprochenen Vertrauensperson.



Unser Behandlungsangebot für Sie

Medizinische Behandlung

Unser ärztliches Fachpersonal hilft Ihnen, einen eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Gesundheit zu finden. Die medizinische Behandlung zielt auf Ihre physische und psychische Leistungsfähigkeit ab. Die Behandlung psychiatrischer Erkrankungen sowie Schulungen zur Gesundheitsbildung, mit dem Ziel eines gesundheitsfördernden Lebensstils, sind weitere Schwerpunkte der medizinischen Begleitung.



Sucht- und Psychotherapie

Ein weiterer zentraler Baustein Ihrer Rehabilitation ist die Sucht- und Psychotherapie. Dabei geht es um die Ursachen Ihrer Suchterkrankung, Ihr Krankheitsverständnis und die Entwicklung alternativer Strategien zur erfolgreichen Lebensbewältigung. Gruppentherapie, Einzeltherapie, Indikationsgruppen, Paargespräche und Angehörigenarbeit sind die wichtigsten Elemente der Sucht- und Psychotherapie in unserer Klinik.

Indikative Gruppen

Diese Gruppen bieten eine intensivere Bearbeitung Ihrer individuellen Themen. Unter anderem bieten wir folgende Indikationen an: Selbstsicherheit, Stressbewältigung, Familientherapie, Emotionsregulation, Wissensvermittlung rund um das Thema Sucht, Tabakentwöhnung, Entspannungstherapie, Genussstraining, Ernährung, Glückspiel- und Computerabhängigkeit, Konflikte am Arbeitsplatz, Berufsfindung, Bewerbungstraining, EDV-Skills, Eltern-Kind-Gruppe.

Paartherapie

Sind Sie in einer Partnerschaft und sowohl Sie als auch Ihr*e Partner*in drogenabhängig, können Sie eine gemeinsame Therapie bei uns absolvieren. Neben der suchtherapeutischen Behandlung finden regelmäßige Paargespräche zur Festigung der Partnerschaft und zur Bearbeitung von Beziehungsproblemen statt.

Einzeltherapie

Ergänzend zur Gruppentherapie bietet Ihnen die Einzeltherapie die Möglichkeit, Ihre belastenden Erfahrungen und andere persönliche Anliegen und Themen im Vier-Augen-Gespräch mit Ihrer bzw. Ihrem Bezugstherapeut*in aufzuarbeiten. In der Regel findet eine Einzelsitzung pro Woche statt.





Gruppentherapie

Gruppentherapie fördert Ihre sozialen Fähigkeiten und das Gemeinschaftsgefühl. Sie bietet die Möglichkeit, gegenseitig konstruktive Kritik auszuüben und voneinander zu lernen. In der Regel finden drei bis vier Gruppengespräche pro Woche statt.

Arbeitstherapie

Im Zentrum der Arbeitstherapie stehen die Entdeckung und Auffrischung Ihrer beruflichen Ressourcen sowie die Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit. Auch die Durchführung von Arbeitsbelastungserprobungen sind möglich. Unsere Arbeitstherapiebereiche sind: Küche, Hauswirtschaft, Verwaltung, Schreinerei, Schlosserei und Gärtnerei.

Unser berufliches Orientierungsseminar Sucht bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren bisherigen beruflichen Werdegang zu reflektieren, eine aktuelle Standortbestimmung vorzunehmen und auf dieser Basis eine realistische berufliche Zukunftsperspektive zu erlangen.

Zusätzlich bieten wir einen internen Schulunterricht zum Ausgleich von schulischen Defiziten und zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss an.

Kreativtherapie

Entdecken, Erproben und Fördern der Fähigkeiten zu künstlerischem und kreativem Gestalten stehen im Mittelpunkt der Kreativtherapie. Dabei werden Erfolgserlebnisse ermöglicht und der Selbstwert gestärkt. Gleichzeitig bekommen Sie Anregungen für die Ausbildung neuer Interessen und für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Klinischer Sozialdienst

Für soziale und wirtschaftliche Fragen steht Ihnen unser Sozialdienst zur Verfügung. Rechtliche Beratung, Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung und ggf. juristische Hilfen und/oder Fachdienste können vermittelt werden.

Sport- und Bewegungstherapie

Die Sport- und Bewegungstherapie verfolgt neben der funktionalen Wiederherstellung und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit die Stärkung psychischer und sozialer Ressourcen durch positive Bewegungserfahrungen sowie die Förderung eines gesundheitlich orientierten Verhaltens. Ein Volleyballplatz, ein Fitnessraum sowie viele Outdoor-Aktivitäten gewährleisten ein breites Sportprogramm.

Therapiedauer und -planung

Die Behandlungsdauer ist individuell und beträgt in der Regel 12–26 Wochen. Sie hängt zum einen von der Bewilligungsdauer des Leistungsträgers ab und zum anderen richtet sich die Therapiedauer auch nach dem Behandlungsbedarf, der im Vorstellungsgespräch und in der Therapieplanungskonferenz mit Ihnen vereinbart wird.



Die Familienstation mit anschließender interner Adaption



Drogenabhängige Paare, Alleinerziehende sowie schwangere Drogenabhängige können auf der Familienstation der Rehaklinik Freiolsheim aufgenommen werden. Die Unterbringung der Rehabilitand*innen erfolgt auf einem räumlich getrennten Areal des Klinikgeländes in einem Reihenhäuschen. In einem Haus können entweder eine Familie mit ihren Kindern oder zwei Alleinerziehende mit ihren Kindern untergebracht werden. Im klinikeigenen Kindergarten werden die Kinder der Rehabilitand*innen während des Therapieprogramms betreut und eine Kinderkrankenschwester unterstützt junge Eltern bei der Säuglingspflege und -betreuung. Kinder im Grundschulalter besuchen die Grundschule im Nachbarort.

Neben spezifischen Behandlungsangeboten mit eigener Therapiegruppe stehen den Rehabilitand*innen der Familienstation alle weiteren Behandlungs- und Freizeitangebote der Rehaklinik Freiolsheim zur Verfügung.

Behandlungsangebote der Familienstation

- Gruppentherapie in eigener Therapiegruppe der Familienstation
- Einzeltherapie
- Paartherapie bei Bedarf
- spezielle Eltern-Kind-Angebote
- medizinische Versorgung auch der Kinder
- Elterngruppe unter Einbeziehung der pädagogischen Fachkräfte unserer Kinderbetreuung und Kinderpflegekräfte
- hauseigener Kindergarten
- Grundschule im Nachbarort
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Fördereinrichtungen für Kinder
- Interne Adaptionseinrichtung für die Familienstation

Drogenabhängige Paare mit Kindern, alleinerziehende Personen können sich in einer drei- bis siebenmonatigen Behandlung individuell oder als Paar Therapieziele erarbeiten, sich Erziehungsaufgaben stellen und das Familiensystem festigen. An die Intensivphase schließt die drei- bis viermonatige Adoptionsbehandlung bei uns nahtlos an.



Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich für eine Suchtrehabilitation entschlossen haben, sollten Sie Kontakt mit einer Suchtberatungsstelle aufnehmen. Ihr Berater oder Ihre Beraterin vor Ort wird gemeinsam mit Ihnen den Rehabilitationsantrag an die zuständigen Leistungsträger erstellen.

Nach Eingang Ihrer Bewerbung erhalten Sie von uns einen Termin für ein Vorgespräch, um sich die Klinik anschauen zu können. Falls Sie sich für unsere Klinik entscheiden und eine Kostenzusage erteilt wurde, erhalten Sie von uns einen Aufnahmetermin. Unsere Mitarbeitenden im Aufnahmesekretariat bleiben mit Ihnen während der Vorbereitungszeit in Kontakt und beantworten Ihnen Ihre Fragen.

Am Aufnahmetag kommen Sie bitte möglichst bis 10.00 Uhr zu uns in die Klinik. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, können Sie sich gerne an uns wenden. Wenn Angehörige oder Suchtberater*innen Sie am Aufnahmetag begleiten möchten, sind uns diese herzlich willkommen.



in Leben ohne Suchtmittel hilft mir, das Leben
auf eine andere, schöne, neue Art kennenzulernen. Ich erfreue
mich wieder an den kleinen Dingen und kann endlich frei sein.

Rehabilitandin, 28 Jahre, 1 Kind, drogenabhängig

Freiolsheim-ABC

Liebe Rehabilitandinnen und Rehabilitanden,

im Rahmen Ihrer Therapie in der Rehaklinik Freiolsheim erwarten wir Ihre aktive Teilnahme sowohl an den einzelnen Behandlungsangeboten als auch bezüglich der Einhaltung und Entwicklung einer konstruktiven Atmosphäre, die eine fachgerechte Behandlung ermöglicht.

Unsere Hausordnung informiert Sie über die allgemeinen Hausregeln. Bei weiteren Anliegen und Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Mitarbeitenden.

Hier noch einige wichtige Dinge, die Sie vor der Aufnahme wissen sollten:

Abstinenz

Die Klinik ist zu Ihrem Schutz ein suchtmittelfreier Raum. Wir erwarten von Ihnen, dass Sie während der gesamten Therapiezeit auf den Besitz, die Einnahme und die Weitergabe von Alkohol, Drogen, Medikamenten sowie Nahrungsergänzungsmitteln jeglicher Art (sofern diese nicht medizinisch verordnet oder genehmigt wurden) verzichten. Dies gilt auch für alkoholhaltige Lebensmittel wie Pralinen, Kuchen und alkoholfreies Bier. Zur Sicherstellung der Abstinenzregeln sind die Mitarbeitenden der Klinik berechtigt, in Ihrer Anwesenheit Ihr Zimmer, Postsendungen und andere persönliche Dinge auf Suchtmittel und alkoholhaltige Lebensmittel zu überprüfen. Zur Feststellung des Behandlungserfolges und zum Schutz aller Rehabilitand*innen werden Urin- und Atemluftkontrollen durchgeführt.

Angehörige

Für Ihre Angehörigen und wichtigen Bezugspersonen bieten wir Paar- und Familiengespräche an. Die Kostenerstattung für Seminare und Besuche ist unterschiedlich geregelt und richtet sich nach den jeweiligen Vorgaben der zuständigen Leistungsträger.

Anreise

Nach Erhalt der Kostenzusage wird Ihnen der Aufnahmetermin durch unser Sekretariat (07204 9204-27) mitgeteilt. Dieser Termin ist verbindlich. Bitte reisen Sie suchtmittelfrei und bis 10.00 Uhr an. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, wenden Sie sich bitte an unser Aufnahmesekretariat.



Aufnahmebedingungen

Die Therapievorbereitung erfolgt in der Regel durch die vermittelnden Stellen.

Vor der Aufnahme benötigen wir

- Ihre schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Suchtanamnese
- Sozialbericht der vermittelnden Stelle (z. B. Beratungsstelle, Sozialdienst des Krankenhauses)
- Kostenzusage der/des zuständigen refinanzierenden Behörde/Amt, Kostenverpflichtungserklärung bei selbstzahlenden Personen
- bei geplanter Mitaufnahme von Kindern: die Kostenzusage für das/die Kind*er
- aktuelle medizinische Befunde (einschließlich Laborwerte) und ggf. aktueller Medikamentenplan
- zahnmedizinische Bescheinigung über abgeschlossene Zahnsanierung

Bei der Aufnahme benötigen wir:

- Krankenversichertenkarte und ggf. Zuzahlungsbefreiung
- Steueridentifikationsnummer
- Personalausweis oder Passersatz
- Bewilligungsbescheide von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes
- Zimmerkaution in Höhe von 40,00 Euro
- bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme: Medikamente für die ersten beiden Behandlungswochen



Ausgang

Ausgänge sind den Therapiestufen entsprechend möglich. Die Klinikbereiche sind zwischen 06.00 Uhr und 22.45 Uhr geöffnet. Ausgang ist bis maximal 22.00 Uhr möglich. Die Nachtruhe gilt von 23.00 Uhr bis 06.00 Uhr.

Auto

Das Mitbringen und Führen von privaten Fahrzeugen ist nicht gestattet.

Bereitschaft

Unsere medizinischen Pflegekräfte sind rund um die Uhr erreichbar. Darüber hinaus gibt es einen medizinischen und therapeutischen Hintergrunddienst.

Besuch

Wir unterstützen abstinenzfördernde Kontakte. Sprechen Sie diesbezüglich Ihre BezugstherapeutInnen rechtzeitig an. Besuchende unter Suchtmittleinfluss können die Klinik nicht betreten.



Erledigungs- und Vorbereitungsfahrten

Erledigungsfahrten und Vorbereitungsfahrten für die Weiterbehandlung sprechen Sie mit Ihren Therapeut*innen ab.

Bus

Die Bushaltestelle mit Verbindungen nach Gaggenau/Rastatt und Ettlingen/Karlsruhe ist zu Fuß in fünf Minuten erreichbar.



Computer

Der PC-Schulungsraum wird für das Bewerbungstraining, die Testdiagnostik und weitere Indikationen genutzt. Darüber hinaus steht Ihnen eine PC-Ecke mit kostenlosem Internetzugang und Drucker zur Verfügung.

Einkauf

In unserem Kiosk, der von den Rehabilitand*innen im Rahmen der Arbeitstherapie verwaltet wird, können Dinge des täglichen Bedarfs gekauft werden. Es bestehen Einkaufsmöglichkeiten in der Gemeinde Gaggenau, die Sie im Rahmen der Ausgangsregelungen ebenfalls nutzen können. Auch Internetbestellungen können Sie in die Klinik liefern lassen.

Energie

Helfen Sie Energie zu sparen! Bitte schalten Sie Energieverbraucher aus, wenn Sie das Zimmer verlassen. Tauschen Sie die Zimmerluft bitte durch sogenanntes „Stoßlüften“ energiesparend und effektiv aus. Drehen Sie Heizungen während des Lüftens, oder wenn Sie das Zimmer längere Zeit verlassen, bitte ab.

Elektrogeräte und offenes Feuer

Aus feuerpolizeilichen Gründen ist offenes Feuer (Kerzen etc.) verboten. Elektrische Geräte wie Tauchsieder, Kaffeemaschinen, Bügeleisen etc. dürfen nicht in den Zimmern verwendet werden. Für die Zubereitung von Kaffee und Tee stehen in allen Gebäuden Teeküchen mit entsprechender Ausstattung zur Verfügung.

Fernseher

Das Mitbringen privater Fernsehgeräte ist nicht gestattet. Jede Wohngruppe verfügt über ein Fernsehgerät.

Freizeitgestaltung

Neben den Angeboten der Sport- und Kreativtherapie stehen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung zur Verfügung.

Sportlich aktiv können Sie in unserem Fitnessraum, auf dem Volleyballplatz, der Boulebahn oder am Tischkicker, dem Billard und beim Tischtennis sein. Bei Spaziergängen, Walking-Angeboten und Jogging-Gruppen können Sie zudem die schöne Umgebung der Klinik kennenlernen. Gerne können Sie auch Ihr eigenes Fahrrad mitbringen!

In unserer Saunalandschaft, in der Bibliothek, im Kreativraum sowie im Raum der Besinnung finden Sie Ruhe, Entspannung und Raum zur Meditation.





Frisierende

Frisiersalons gibt es in der Gemeinde Gaggenau. Frisierbesuche sind im Rahmen der Ausgangsregelung möglich.

Geld

Da es in Freiolsheim keine Banken gibt, bieten wir die Möglichkeit ein internes persönliches Guthabenkonto einzurichten und sich Geld in die Klinik überweisen zu lassen. Entsprechende Informationen erhalten Sie nach Aufnahme in unserer Verwaltung.

Haftung

Für Ihre persönlichen Sachen sind Sie selbst verantwortlich. Bei Aufnahme erhalten Sie einen Zimmerschlüssel. Falls bei der Entlassung Gegenstände zurückgelassen werden, können diese maximal drei Monate ohne Haftungsanspruch aufgehoben werden. Danach gehen sie in das Eigentum der Einrichtung über oder werden entsorgt.

Kinder

Die Aufnahme von max. drei Kindern im Alter zwischen null Jahren und der Beendigung des Grundschulalters bzw. des 12. Lebensjahres ist bei vorliegender Kostenzusage und

nach Absprache möglich. In den Schulferien besteht die Möglichkeit, dass Kinder ihre Eltern besuchen und in der Klinik wohnen. Nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage. Für Kinder, die sich als Begleitkinder oder zu Besuch in der Klinik aufhalten, sind im gesamten Klinikbereich die Eltern verantwortlich.

Kirche

In der Nachbargemeinde Moosbronn befindet sich eine katholische Kirche mit sonntäglichen Gottesdiensten, die besucht werden können. Gläubige anderer Religionsgemeinschaften können gerne Kontakt zu umliegenden Kirchengemeinden aufnehmen.

Kleidung

Für die Teilnahme an allen Therapie-Veranstaltungen sowie an den Mahlzeiten bitten wir um angemessene Kleidung: Bitte tragen Sie auch während der Sommermonate Kleidung, die die Schultern bedeckt. Das Tragen von drogen- oder gewaltverherrlichenden Aufdrucken ist nicht gestattet. In der Arbeitstherapie sind die angeordnete Arbeitskleidung und gegebenenfalls Sicherheitsschuhe zu tragen. Für die Sport- und Bewegungstherapie ist Sportkleidung erforderlich.

Kontakteinschränkungen

Der Kontakt zu konsumierenden Abhängigen kann Ihre Abstinenz gefährden. Wir erwarten, dass Sie solche Kontakte abbrechen oder entsprechend mit Ihren Therapeut*innen thematisieren.



Mahlzeiten

Die Mahlzeiten finden im Speisesaal statt. Es besteht eine Teilnahmepflicht.

Maßnahmen bei Regelüberschreitungen und/oder mangelnder Mitarbeitsbereitschaft

Wir erwarten von unseren Rehabilitand*innen eine aktive Mitarbeit und Verantwortungsübernahme.

Dazu zählen wir auch das Einhalten der Hausordnung und der Klinikregeln. Bei fehlender Behandlungsbereitschaft oder grober Missachtung und wiederholtem Übertreten der Hausordnung und/oder der Klinikregeln kann eine vorzeitige Entlassung erfolgen.

Eine sofortige Entlassung kann bei Missachtung der Abstinenzregeln, Anwendung oder Androhung körperlicher Gewalt, Diebstahl sowie bei unberechtigtem Verlassen der Klinik erfolgen.

Medikamente

Geben Sie bitte bei Ihrer Ankunft alle mitgebrachten und anderweitig verordneten Medikamente im Dienstzimmer ab. Medizinisch verordnete Medikamente werden über das medizinische Fachpersonal und das Pfl egeteam ausgegeben. Medikamente dürfen generell nicht an Mitrehabilitand*innen weitergegeben werden. Das Horten und die Weitergabe von Medikamenten wird als Rückfall bewertet.

Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung erfolgt durch das ärztliche Fachpersonal unserer Klinik und bei Bedarf durch externe Fachärztinnen und -ärzte.

Multimediageräte und Internet

Multimediageräte wie Handy und Laptop können Sie mitbringen und gemäß den Klinikregeln zum Umgang mit Medien nutzen. Das Mitbringen und Nutzen von Spielekonsolen und ähnlichen Geräten ist nicht gestattet. Für die Internetnutzung steht Ihnen auch unser Internetraum zur Verfügung.

Patenschaft

Damit Sie sich schnell in der Klinik einleben und wohlfühlen, steht Ihnen in den ersten Wochen ein*e Mitrehabilitand*In im Rahmen einer Patenschaft zur Seite.

PC-Benutzerordnung

Jede*r Rehabilitand*in kann die PCs und den Internetzugang nutzen. Es gilt die „Benutzerordnung für die Internetnutzung“.

Post und Bestellungen

Bei privaten Bestellungen darf die Rehaklinik Freiolsheim höchstens als Lieferanschrift angegeben werden, keinesfalls als Rechnungsempfänger. Die eingehende Post wird durch das therapeutische Fachpersonal ausgehändigt. Die ausgehende Post können Sie im Verwaltungsbüro abgeben.

Tabakkonsum, Rauchen incl. E-Zigaretten

Rauchen ist in den Pausen und der therapiefreien Zeit im Raucherpavillon möglich. In allen Räumen der Klinik besteht Rauchverbot. Die Nutzung von E-Zigaretten ist grundsätzlich nicht gestattet. Das Rauchen auf dem Zimmer ist strengstens verboten.



Schweigepflicht

Alle Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht. Informationen an Dritte werden nur mit Ihrem schriftlichen Einverständnis weitergegeben. Dies gilt auch für die Zeit nach Ihrer Entlassung. Zwischen den Mitarbeitenden besteht jedoch während Ihrer Behandlung Informationsaustausch.

Selbsthilfegruppen

Regelmäßig finden in der Klinik Treffen mit Mitgliedern von Selbsthilfegruppen statt. Wir empfehlen Ihnen, während Ihres Aufenthaltes in der Klinik die Verbindung zu Ihrer Selbsthilfegruppe zu Hause zu halten bzw. neue Kontakte zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort zu knüpfen.

Tagesablauf

Der Tagesablauf ergibt sich aus Ihrem individuellen Therapieplan, der Ihnen wöchentlich ausgehändigt wird. Die Teilnahme an den Therapieangeboten und an Gemeinschaftsaufgaben ist verpflichtend.

Therapiegruppe

Es gibt sechs Therapiegruppen. Diese werden jeweils von zwei Therapeut*innen geleitet.

Therapiephasen

Die Behandlung unterteilt sich in mehrere Therapiestufen. Die jeweilige Verweildauer in den Stufen ist abhängig von der Therapiezeit und Ihrer Mitarbeit.

Tiere

Tiere können nicht in die Klinik mitgebracht werden, auch nicht von Besuchenden.

Trinkbrunnen

Im Speisesaal steht Ihnen jederzeit ein Trinkbrunnen mit Mineralwasser zur Verfügung.

Was darf ich mitbringen

Vor Antritt Ihrer Therapie erhalten Sie eine ausführliche Checkliste für sich oder ggf. auch für Ihr*e Kind*er. Wenn Sie diesbezüglich Fragen haben oder unsicher sind, fragen Sie gerne vor Therapiebeginn bei der Aufnahmeplanung nach.

Wäsche

Für Ihre Wäsche stehen Münzwaschmaschinen und -trockner zur Verfügung. Ein Trockenraum ist vorhanden. Bügeleisen stehen zur Verfügung.

Wohngruppe

Zu jeder Wohngruppe gehört ein Aufenthaltsraum mit Teeküche, Fernseher, CD/DVD-Player und Radio.

Zeitung

Eine regionale Tageszeitung steht Ihnen zur Verfügung. Andere Zeitungen und Zeitschriften können Sie sich gerne zuschicken lassen.

Zimmer

Sie sind verantwortlich für Ordnung und Sauberkeit in Ihrem Zimmer sowie die schonende Behandlung Ihres Zimmers und dessen Inventar. Private Bilder können an den Pinnwänden angebracht werden.

Zusammenleben

Für die Sauberkeit des Hauses und den pfleglichen Umgang mit dem Mobiliar und der Einrichtung sind alle mitverantwortlich. Wir bitten in diesem Zusammenhang um Ihren aktiven Beitrag. Bitte respektieren Sie den persönlichen Bereich Ihrer Mitrehabilitand*innen. Informationen über die Behandlung anderer Rehabilitand*innen unterliegen der Schweigepflicht und dürfen von Ihnen nicht ohne deren ausdrückliche Erlaubnis weitergegeben werden. Dies gilt auch für die Zeit nach der Entlassung.





Wenn man wirklich gegen die Sucht ankämpfen will, ist man in Freiolsheim bestens aufgehoben und wird gut auf den Alltag vorbereitet.

**Rehabilitandin der Familienstation, 30 Jahre,
THC- und amphetaminabhängig**



Kontakt

Rehaklinik Freiolsheim

Max-Hildebrandt-Straße 55

76571 Gaggenau-Freiolsheim

Telefon 07204 9204-0

Fax 07204 1217

rehaklinik-freiolsheim@agj-freiburg.de

Träger

**AGJ-Fachverband für Prävention
und Rehabilitation**

in der Erzdiözese Freiburg e. V.

79102 Freiburg

Oberau 21

Telefon 0761 21807-0

www.agj-freiburg.de



Zertifiziert nach

DIN EN ISO 9001:2015

und BAR/CaSu

Fragen zur Aufnahme

Für Fragen rund um Ihre Aufnahme stehen

Ihnen zur Verfügung:

Nicole Schramm, Telefon 07204 9204-27

Jasmin Pfrommer, Telefon 07204 9204-28

rehaklinik-freiolsheim@agj-freiburg.de

Fragen zur Therapie

Alle Fragen rund um die Therapie beantwortet Ihnen

gerne der therapeutische Leiter Nikolaus Lange

Telefon 07204 9204-26, nikolaus.lange@agj-freiburg.de

Medizinische Fragen

Für medizinische Fragen kontaktieren Sie bitte unsere

ärztliche Leiterin Marisa Krupp

Telefon 07204 9204-20, marisa.krupp@agj-freiburg.de

Fotos: Shutterstock, AdobeStock, AGJ-Fachverband



Die Rehaklinik Freiolsheim ist eine Einrichtung des AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V. Der AGJ-Fachverband ist Teil der Caritas mit den Aufgabenfeldern Sucht-, Wohnungslosen- und Arbeitslosenhilfe sowie Kinder- und Jugendschutz. Zirka 500 Beschäftigte arbeiten in einem Netz von stationären und ambulanten Einrichtungen der Prävention, Behandlung, Beschäftigungsförderung und Fortbildung. www.agj-freiburg.de

