

Wochenplan der AGJ-Tagesklinik Karlsruhe

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Beginn: 8:30 Uhr (8:30 - 9:00 Uhr Alkohol- und Urinkontrollen / Ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchungen nach Bedarf)										Beginn: 9:00 Uhr	
08:30	8:30-10:30 Verwaltung		8:30-10:30 Verwaltung		Ärztliche Sprech- stunde					9:00-12:00 Gruppensitzung	9:30-13:00 Verschiedene Angebote (Sport, Kultur, Freizeit, Ernährung, Vorstellung von Selbsthilfegruppen, gemeinsame Aktivitäten)	
09:00		9:00-12:00 Gruppen- sitzung		9:00-10:15 Persönlich- keitsstile		9:00-10:15 Rückfallpro- phylaxe	9:00-10:15 Ernährung (6 Wochen) BORA (12 Wochen)					
09:30				10:30-12:00 Stressbe- wältigung		10:30-12:00 Emotionale Kompetenz	10:15-11:30 Suchtinfo					
10:00			11:30-12:00 Plenum									
10:30												
11:00												
11:30												
12:00	Ausgabe Verpflegungs- geld	12:00-13:00 Mittagspause	12:00-13:00 Gemeinsames Essen / Pause / Dienste	12:00-13:00 Gemeinsames Essen / Pause	12:00-13:00 Gemeinsames Essen / Pause	12:00-13:00 Mittagspause						
12:30												
13:00												
13:30	13:30 - 15:15 Sport		13:00-13:30 Aktivierungsgruppe	13:00-13:30 Entspannung	13:00-13:30 Aktivierungsgruppe	13:30-15:00 Sport						
14:00			13:30-15:00 Sicherheit finden	13:30-15:00 Komorbidität und Sucht	13:30-15:00 Lebenspanorama							
14:30												
15:00												
15:30	15:15-15:30 Abschlussrunde		15:15-15:30 Abschlussrunde	15:15-15:30 Abschlussrunde	15:15-15:30 Abschlussrunde	15:15-15:30 Abschlussrunde						